

Coach- und Trainerprofil

Anita Therese Kellerhals

Leadership Coach, Trainerin und Managementberaterin



Kontakt

Anita Therese Kellerhals

Leadership Coach, Trainerin
Managementberaterin

Bederstrasse 80
8002 Zürich
+41 44 508 02 61

[LinkedIn-Kontakt](#)

ak@kellerhalsconsulting.com

www.kellerhalsconsulting.com



Kurzprofil

Expertise: Als erfahrene Leadership-Coach, Trainerin und Managementberaterin verfüge ich über einen **fundierten Erfahrungsschatz von mehr als 10 Jahren in der erfolgreichen Unterstützung von Fach- und Führungskräften**. Mein Fokus richtet sich dabei darauf, individuelle Führungsstile weiterzuentwickeln, Teams nachhaltig zu motivieren, verborgene Potenziale zu erkennen und im Unternehmen zu halten, **um die beruflichen Handlungskompetenzen nachhaltig zu stärken, innovatives Denken zu fördern und das volle Potenzial im Alltag einzusetzen**.

Meine Spezialisierung liegt in den Bereichen **Führungskräfteentwicklung, Talent Management, Verhandlungsführung, Konfliktlösung, Stressmanagement/Resilienz und strategischem Denken**.

Beruflicher Hintergrund: Neben meiner Coach- und Trainer-Expertise verfüge ich über **20 Jahre Management- und Führungserfahrung** in den Bereichen Steuerberatung und Wirtschaftsprüfung bis hin zur Geschäftsleitungsebene. Hierdurch konnte ich tiefgreifende Einblicke in verschiedene Branchen und Unternehmenskulturen gewinnen, bin international bestens vernetzt und **mit den betriebs- und finanzwirtschaftlichen Herausforderungen von Unternehmen tiefgreifend vertraut**.

Meine private Welt: Als begeisterte Businessfrau liebe ich es, die Zeit mit meinem Mann und unserem Sohn in der Natur zu verbringen. Die Welt durch unsere Reisen zu entdecken und dabei auch mal alle Fünfe gerade sein zu lassen.

Der Kern meiner Dienstleistung

Fokus und Spezialisierung auf



Führungskräfteentwicklung: Coaching, Training und Sparringspartner

- Erfolgreich durch den Wandel mit der Führungskultur der Zukunft
- Führung im Change und Umgang mit Ungewissheit
- Kommunikationsmanagement und anspruchsvolle Gespräche



Talentmanagement und Karriereentwicklung

- Entwicklung und Bindung von talentierten Mitarbeitenden
- Identifizierung und Entwicklung von Mitarbeitenden für Schlüsselpositionen
- Potenzialdiagnostik und -entfaltung



Verhandlungsführung und Konfliktlösung

- Verhandlungstaktiken und Strategien zum sicheren Verhandlungsziel
- emotionale Stabilität während anspruchsvoller Verhandlungen/Gespräche
- produktive und effiziente Kommunikation für mehr output



Stressmanagement und Resilienz Training

- Grenzen des Gehirns überwinden für mehr Effizienz
- innere Stärke entwickeln für mehr Lösungskompetenz
- volle Potenzialentfaltung zur Stärkung des Unternehmens



Strategisches Denken

- Schaffung einer strategischen Denkkultur im Team/Unternehmen
- ein wachsamer Geist bringt Innovationen und neue Lösungen
- Strategisches Denken ist eine entscheidende Fähigkeit für Führungskräfte, Unternehmer und alle, die in einer komplexen und sich ständig verändernden Umgebung erfolgreich sein wollen.

Das 'Besondere': Die Trainingsmethode Dynamic Learning

Durch **aktive Teilnahme (Dynamic Learning)** mit Wechsel von Theorie Inputs, Gesprächen, Eigenaktivität, Visualisierung, Selbstreflexion und konkretem Umsetzungstraining wird eine **tiefer Ebene des Erlebens** erreicht - menschlich, persönlich, emotional. Das befähigt zum zielgerichteten, effektiven und selbstständigen beruflichen Arbeiten und deckt die Aspekte des sozialen Verhaltens und der psychologischen Sicherheit ab für belebende und kooperative Arbeitsumfelder.

Integrierter Beratungsansatz

Meine Methodenvielfalt

Mit meinem **integrierten Beratungsansatz** aus Systemtheorie, Neuropsychologie, Gestalttherapie, Organisationspsychologie, Kreativitätstechniken und visuellem Denken liegt mein Fokus stets auf ganzheitlichen Lösungen mit nachhaltiger Wirkung.

<p>Konstruktiv - Die Landkarte ist nicht das Gebiet</p> <p>Bewusstsein und Offenheit schaffen klare Handlungen mit effizienten Ergebnissen.</p>	<p>Lösungsorientiert - Der Blick auf die Lösung multipliziert sich</p> <p>Die Energie folgt der Aufmerksamkeit: Das Ergebnis klar vor Augen und das zur Seite räumen, was die Umsetzung verhindert.</p>
<p>Systemisch - Mit mehr Flughöhe klar sehen</p> <p>Mit der Adlerperspektive einen umfassenden Blick einnehmen, damit werden blinde Flecken aufgedeckt und neue Lösungen kreiert.</p>	<p>Prozessorientiert - Beziehung ist der Schlüssel</p> <p>Ziel und Beziehung: beides braucht es für eine nachhaltige und tragfähige Lösung.</p>
<p>Ressourcenorientiert - 1 + 1 ist ein Vielfaches</p> <p>Die Entfaltung von vorhandenem Potenzial schafft gesunde Spitzenleistungen mit weniger Aufwand.</p>	<p>Humorvoll - ein starkes Miteinander für mehr Erfolg</p> <p>Lernen mit Humor und Spass entdeckt schon lange vergessene Ressourcen und Möglichkeiten.</p>

Meine Philosophie als Coach und Trainerin

Erforsche Dich selbst, um zu erkennen, was für Dich im Beruf von Bedeutung ist.

Definiere Deine persönlichen Werte und ergründe Deine Motivation.

Teile Deine Überzeugungen und ermutige den Austausch mit Deinem Umfeld.

Durch eine offene und konstruktive Kommunikation kann ein produktiver Dialog entstehen, der alle Beteiligten voranbringt.

Berufserfahrung und Qualifizierung

Kurz Lebenslauf

Berufliche Tätigkeiten



Führungskräfte Entwicklung & Managementberatung

Kellerhals + Partner GmbH, Zürich

2013 – Aktuell · 10 Jahre

- ✓ Führungskräfte Entwicklung und Coaching
- ✓ Managementberaterin
- ✓ Talent Management
- ✓ Strategie & Innovation
- ✓ erfolgreiche Verhandlungsführung
- ✓ produktive Kommunikation/Konfliktlösung
- ✓ Stressmanagement/Resilienz
- ✓ Zeit- und Selbstmanagement

Steuerberaterin & Teamleiterin, internationales Steuerstraf- und Erbrecht

Baumgartner & Partner PartG mbB, Zürich

2012 – 2017 · 6 Jahre

- ✓ internationales Steuerstrafrecht
- ✓ Bankenberatung im Bereich Kapitalvermögen
- ✓ Gründung und Leitung des Fachbereiches internationale Vermögens- und Unternehmensnachfolge
- ✓ Teamentwicklung
- ✓ Führungskräfte Entwicklung

Geschäftsführerin, Wirtschaftsprüferin und Steuerberaterin

C & P Treuhand - und Beratungsgesellschaft mbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, München

1999 – 2011 · 13 Jahre

- ✓ nationale und internationale Steuerplanungs - und Gestaltungsberatung für Unternehmen und Privatpersonen
- ✓ Beratung Unternehmensnachfolge
- ✓ Immobilienberatung und -entwicklung
- ✓ strategische Verhandlungsführung
- ✓ Unternehmenskommunikation
- ✓ Personalverantwortliche

Berufliche Praxis im Steuerrecht und Weiterbildungen

1986 bis 1999 · 12 Jahre

- ✓ Ausbildung zur Steuerfachangestellten
- ✓ berufliche Praxis in internationalen Steuerkanzleien
- ✓ Managementberaterin
- ✓ Personalentwicklung

Berufliche Qualifizierungen und Weiterbildungen

- 2023 **Kursleiterin mit SVEB Zertifikat**, Lernwerkstatt Olten GmbH, CH-Olten
- 2021 **Erfolgreiche Verhandlungsführung**, Matthias Schraner
- 2017 bis 2022 **Mentaltrainings und Intuitionsschulungen** (Emotionscode, Quantenphysik, Morphogenetische Felder, und vieles mehr)
- 2014 bis 2016 **Dipl. Coach, Trainerin und Beraterin in Leadership, Management, Team Building, Systemische Aufstellungen**, CoachAkademieSchweiz
- 2009 **Examen zur Wirtschaftsprüferin**, Wirtschaftsprüferkammer, DE-München
- 2005 bis 2007 **Strategisches Selbstmanagement**, Antony Fedrigotti, DE-Augsburg
- 2002 **Examen zur Steuerberaterin**, Oberfinanzdirektion, DE-München