

individuelle Begleitung

Personal Coaching

Ganz individuelle Ressourcen und Kompetenzen für Top-Performer entfalten

Ihre Situation

Sie tragen täglich viel Verantwortung, haben ein hohes Arbeitspensum, treffen täglich viele Entscheidungen und merken, dass der zunehmende Stress und Druck ihnen die Freude an ihrer Karriere nimmt. Beförderungen schieben sie in die Zukunft oder haben gerade eine verpasst. Es wird kontinuierlich mehr von ihnen verlangt und sie fragen sich wohin das führen soll. Sie möchten mehr Zufriedenheit am Arbeitsplatz erreichen um eine gesteigerte Arbeitsleistung in einem Umfeld zu vollbringen, das ihnen Freude macht und sie ausreichend Zeit für sich selbst haben. Karriere auf hohem Niveau und freie Zeiten für sich selbst zu haben: Es ist möglich!

Für diesen Veränderungsprozess erhalten sie bei uns eine individuelle, effiziente und nachhaltige Begleitung über einen Zeitraum von drei, sechs oder zwölf Monaten.

Ablauf der individuellen Begleitung:

- Gemeinsame **Analyse der bestehenden Situation** (Unternehmenskultur und -struktur, Hierarchie, Teamzusammensetzung und die eigenen Erwartungen).
- Reflektieren und verändern ihrer Denkweise, damit sie ihre Motivation und ihr Selbstvertrauen auf nachhaltige Weise steigern und die letzten Zweifel loslassen
- sie lernen die universellen Gesetze und wie sie diese mit ihren Ziele verbinden können um die für sie richtigen Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen
- Gemeinsames Herausarbeiten der **«richtigen» Ziele** und der dafür passenden Umsetzungsstrategie sowie kontinuierliches Reflektieren über deren Erfüllungsgrad und eventuell nötige Anpassungen.
- Gemeinsames Herausarbeiten der **eigenen Persönlichkeit** - was macht sie besonders und wie können sie diese Besonderheit bewusst und nachhaltig einsetzen.
- Reflektieren des **eigenen Verhaltens der Selbstführung**. Wo haben sie hier noch weitere versteckte Potenziale die sie noch gezielt zum Einsatz bringen können.
- Gemeinsames Reflektieren wie sie **von ihrem Umfeld wahrgenommen** werden wollen. Wie sollen sie agieren und sich strategisch gut positionieren. Welche unterstützenden Ressourcen können sie aus ihrem Umfeld gezielt einsetzen.
- Wöchentliche **Feedback-Konferenzen** via Telefon oder Video.

Das bringen sie mit:

- Fokus auf ihr Ziel, bereit für Reflektion und Umsetzung der nötigen Schritte

Ihr Praxis-Nutzen:

- sie lernen ihre Ziele mit den universellen Gesetzen zu verbinden um die für sie richtigen Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen
- nachhaltige Veränderung der Denkweise zur Stärkung der Motivation und des Selbstvertrauens
- sie haben einen Reflektionspartner auf Augenhöhe an ihrer Seite, damit sie alle schon in ihnen vorhandene unterstützende Elemente entwickeln und im Berufsalltag integrieren können, um ihren Erfolg zu maximieren
- die Begleitung ist individuell auf sie, das Unternehmen und ihre Bedürfnisse zugeschnittene, damit sie die Zeit der Begleitung effizient nutzen können und sofort Ergebnisse sehen

[Interessiert? Kontaktieren sie uns für ein Angebot!](#)